



تهران دقیقه ای ۵/۹ سنت

از این ارزانتر ممکن نیست

تلفن ۸۱۸-۴۵۱-۰۰۰۰

ویژه نامه نروزی عصر امروز

مثل هر سال خواندنی و پراز مطلب متنوع و سرگرم کننده
این شماره استثنائی روز جمعه ۱۸ مارچ منتشر میشود



دفتر حقوقی
دکتر کامران یدیدی
تصادفات
ACCIDENTS

Century City - Sherman Oaks - Santa Ana

1(888)97-97-97-9

www.tasadof.com

50 Cent

از انتشارات ایران چاپ

عصر امروز

Tel: (818) 783-0000 www.asreemrooz.com

داروخانه بل ایر
در دو منطقه رسیدا
در شهر رسیدا
در شهر نورث هالیوود

دکتر آرمن میناسیان
دکتر آنتین آکویان

۲۰۸-۳۰۳۰ (۸۱۸)
۲۱۵-۱۰۲۵ (۸۱۸)

• آزمایش رایگان قند و فشار خون
• دستگاه رایگان فشار و قند خون برای بیماران واجد شرایط
• تخفیف ویژه برای سالمندان و افراد واجد شرایط
• تحویل رایگان دارو به محل کار و یا منزل شما • تهیه دارو برای ایران

6900 Reseda Blvd Suite E Reseda Ca 91335

Vol 23, No: 5340 Wed, Mar 16/2011 Tel:(818) 783-0000* Fax:(818) 783-3679 Email: info@asreemrooz.com ۱۳۸۹ سال بیستم و سوم - شماره ۵۳۴۰ چهارشنبه بیست و پنجم اسفند ۱۳۸۹



سپاهان با گل امارات را درهم شکست
استقلال بازی برده را به حریف عربستانی باخت

**جبهه گیری
اصولگرایان
در مقابل
دعوت از
پادشاه اردن**



**برگزاری چهارشنبه سوری همراه
با شدیدترین تدابیر امنیتی**
مقامات ایران امسال نگران تبدیل شدن مراسم چهارشنبه سوری به اعتراضات سیاسی بودند

رستوران جوان
۱۱۵۰۰ سانتامونیکا بلوار
دلیوری تا شعاع سه مایل
۵۵۵۵-۲۰۷ (۳۱۰)
www.JavanRestaurant.com

موج انتقادات از دولت ایران در جلسه شورای حقوق بشر در ژنو:
انزوای بی سابقه هیات ایرانی

وضعیت فوق العاده در بحرین
بحرین سفیرش را از تهران به خاطر اعتراض
به " دخالت بی شرمانه ایران " فراخواند

**اسرائیل یک کشتی حامل
"تسلیمات ایرانی"
را در مدیترانه توقیف کرد**

Americount Accountancy, a CPA Firm

Income Tax For

- Individuals
- S-Corporations
- Partnerships & LLCs
- Condominium HOAs

Bookkeeping & Payroll for Small Businesses

واهب باغداساریان CPA
متخصص در امور مالی مالیاتی و حسابداری معتمد شما

818-541-0600
2951 Honolulu Ave. Suite #C, Glandale, CA 91214
Email: vaheh@americount.net

رستوران گلات هاوس
Glatt House
۸۷۲۱ پیکولوار
(روبروی گلات مارکت)
۴۵۲۸-۲۷۱ (۳۱۰)
www.glatthouse.com

الوند تور تقدیم می کند
کازینو فنتزی - شنبه و پنجشنبه پرداخت ۲۰ دلار دریافت ۲۵ دلار
لافلین - لیک تاهو و سانفرانسیسکو: هر ماه یک بار
لاس وگاس ماهی دو بار
هر ۵ شنبه چوماش کازینو نفری ۱۰ دلار
کازینوی: مورانگو هر دو شنبه بعد از ظهر و چهارشنبه صبح پرداختی ۲۵ دلار
پالا: فقط یکشنبه ها و چهارشنبه ها پرداخت ۱۰ دلار - دریافت ۱۰ دلار
پاجانکا: جمعه های پرداخت ۲۰ دلار - دریافت ۳۰ دلار
هر شنبه بعد از ظهر و یکشنبه و دوشنبه سه شنبه و پنجشنبه صبح کازینوی سان مارتین

۴۵۴۰-۲۴۰-۸۱۸

دکتر موسی هیکلی
متخصص مغز و اعصاب از آمریکا
بزرگسالان و اطفال

- تشخیص و درمان سردردهای مزین • تشخیص و درمان کردن درد
- وکمردردهای مزین • تشخیص و درمان خواب رفتگی های دست
- تشخیص و درمان فراموشی Alzheimer
- تشخیص و درمان بیماری های خواب وابست تنفسی (Sleep Apnea)
- تشخیص و درمان A.D.D

Sleep Lab & Biofeed Back, XRAY, CTSCAN, MRI

مطب ها در ۳ منطقه
✓ انسیو ساختمان پزشکان (مطب جدید)
✓ وست وود
✓ ارواین

برای تعیین وقت قبلی با تلفن های زیر تماس بگیرید
۹۴۹-۳۹۸-۵۳۰۰ و ۳۱۰-۴۸۱-۰۸۵۸ و ۸۱۸-۷۰۸-۶۱۶۳

**خدمات بیمه
روبن یوسفیه**
Pars American
Insurance Agency

Tel: (866)653-6655

با ۳۰ سال تجربه مشاور شما در انتخاب
معتبرترین شرکت های بیمه

بیمه های: اتومبیل + منزل + (آمبر لا)
بیمه های: درمانی + عمر + پس انداز
بیمه های: تجاری + شخص ثالث + کارمندی و کارگری

Ca Lic # 0616221

دفتر حسابداری رازی
حسابرسی مالیاتی - ثبت شرکتها

20501 Ventura Blve Suite 160
Woodland Hills Ca, 91364
Tel: (818)301-8100 Fax: (818)301-8101

اگر طالب داشتن پیانو هستید
یک شرکت بزرگ فروش پیانو
موجودی پیانوی های نو و دست دوم خود
را با تخفیف های ویژه بفروش میرساند

1033 Hollywood Way Burbank
TEL: 1800-697-4266

Tips "N" Toes Spa & Nail Salon

مانیکور و پدیکور ۱۸ دلار
۱۱۴۹ رابرتسون - پیکولوار
۱۱۳۰-۲۷۱ (۳۱۰)

Samco Electronic
دیشی و رسیور ماهواره
مخصوص تلویزیونهای ۲۴ ساعته ایرانی
با قیمت های واقعا استثنائی
• نصب دوربین های سیکوریتی سیستم

۸۱۸-۷۹۳-۶۰۸۸

فرکانس های تلویزیون ۲۴ ساعته عصر امروز

Telstar5 Transponder:11 Frequency:12060
Symbol Rate:22000 FEC:3/4

از هر دری سخنی

همایون هوشیارنژاد

اشکال کار در کجاست؟

نگارنده در ارتباط با مسایل کشوری و خونی که دولتمردان حکومتی در مقابل خواستهای به حق مردم از خود نشان میدهند به این نتیجه رسیده است که اعتراضات آرام و صلح‌آمیزه جوانگوی ناتوم و زنجیر و قمه و نیرو نیست و باید فکر دیگری در این مورد کرد.

مردمی که برای به دست آوردن آزادی جلو گلوله می‌روند، از خود می‌پرسند که بی‌رحمی و وقاحت این نیروی سرکوبگر از کجا می‌آید؟ چطور این همه پست فطرتی و خونت در قالب بدن‌هایی که آدمی نامیده می‌شوند، جا گرفته است؟ پاسخ این پرسش‌ها را شاید همه بدانیم، ولی این دانستن از حیرت‌مان کم نمی‌کند. همه می‌دانیم که پشت این قضایای، منافع کلان سلاخان خوابیده است. نیرویی که سرکوب می‌کند، همان است که شران‌های اقتصادی کشور را به دندان کشیده و خونش را می‌مکد. سود سرشار اقتصاد بی‌حساب و کتاب به جیب همین سپاه و بسیجی می‌رود که به روی مردم خود اسلحه می‌کشد و کشتار و تجاوز می‌کند.

وقاحت بی حد و حصر این نیروها، با هیچ چیز قابل قیاس نیست مگر با بزرگی منافعی که به دفاع از آن پرداخته‌اند: کسانی که یک شبه شرکت مخابرات ایران را با همه سرمایه و تاسیساتش بالا می‌کشند، کسانی که معدن انگور را به قیمت ناچیز می‌خرند، همین فداپایان سلطان ولایتند که در خیابان‌ها به نام او عریه می‌کشند. نام ولایت، در واقع اسم رمزی است که بر جواز آن‌ها به برخورداری بی حد و حصر از منابع ملی دلالت می‌کند. منافع و جوازهایی که فرای هر قانونی است و برای حفظ آن هر بی قانونی مجاز می‌شود.

برای از کار انداختن این نیروی خون ریز، باید شران‌هایی که از آن تغذیه می‌کند را ببندیم. اگر نیروی سرکوب را از لحاظ اقتصادی فلج نکنیم، مبارزه بسیار خونین تر خواهد بود؛ در مقابل، اگر بتوانیم شران‌های اقتصادی نیروی سرکوب را ببندیم می‌توانیم امیدوار باشیم که پیاده نظام این نیرو را بی انگیزه، و سرگردانش را در هدایت بدنه آن ناتوان کنیم. اما قطع شران حیاتی نیروی سرکوبی که

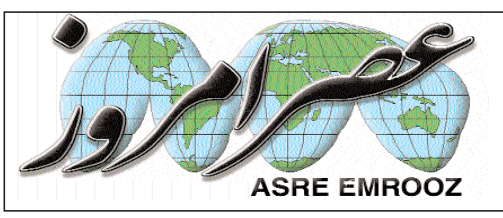
دکتر ژوزف ماقن

متخصص گوش، گلو و بینی و حنجره و آرژوی بدینوسیله افتتاح مطب دوم خود را در منطقه انیسینو ولی به اطلاع بیماران عزیز می‌رساند.

مطب مجهز با مدرنترین دستگاه های کامپیوتری سنجش شنوایی، تشخیص سرکجه، عدم تعادل و تجویز سمکع همراه با دستگاه های فابروسکی و سنوس اوترا سوند برای تشخیص و درمان سینوزیت، گرفتگی صدا، همچنین درمان آرژوی بینی و حنجره و ریه می‌باشد.

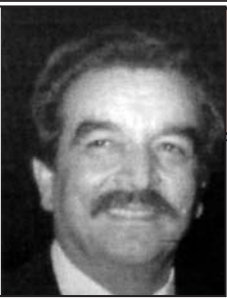
مطب در انیسینو ولی، ساختمان ایرانیان: ونچورا بلوار ساختمان ۱۶۶۱ طبقه هفتم شماره ۷۰۵ مطب در لس آنجلس:

ویلشر بلوار، ساختمان ۶۲۰۰ شماره ۱۷۱۱ تلفن ۲۴ ساعته برای هر دو مطب ۳۲۵۵-۹۳۱-۳۲۳



ناشر: همایون هوشیار نژاد ۳۶۷۹-۷۸۳ (۸۱۸) Fax: ۷۸۳-۰۰۰۰ (۸۱۸) Tel: IRANIAN PUBLISHING INC. ASRE EMROOZ.com 16661 Ventura Blvd# 212 Encino, CA 91436 Tel: (818) 783-0000 Fax: (818) 783-3679 www.asreemrooz.com

چاوز و احمدی نژاد در بستر سقوط



محمد سعید حبشی

هوگو چاوز رئیس جمهور ونزوئلا را می‌شناسید. همان به اصطلاح ژنرالی است که با احمدی نژاد رئیس جمهور ایران دست اتحاد دادند تا علیه آزادی و آزادی خواهی در کشورشان با یکدیگر متحد باشند. هر دو به ایران و ونزوئلا سفرهای به اصطلاح دوستانه ای کردند که در این سفرها احمدی نژاد بیشتر به نفع چاوز دانه پاشید تا به اصطلاح برای مردم ساده دل ایران و خاورمیانه و کشورهای جهان سومی فخر فروشی کند که رژیم اسلامی ایران با کشورهای آمریکای لاتین و دیگر نقاط جهان از جمله ونزوئلا رفت و آمد دارد و روسای جمهور دو کشور هر دو برادر و یک جان در دو قالب هستند که علیه دیکتاتوری های بزرگ جهان برخاسته اند. اما غافل از اینکه در این عصر که دنیای اینترنت به هر نقطه ای از جهان نفوذ کرده مردم در دورترین نقاط از

گیتی از کلیه وقایع روز باخبرند، دیگر نمی‌توان چون گذشته راه های اطلاعاتی را به روی مردم بست. و بر همین مناسبت که ناگهان مردم پابرهنه وغیر پابرهنه کشورهای شاخ آفریقا و خاورمیانه علیه دیکتاتورهای حاکم بر کشورشان برخاستند تا این واعظان غیر متعظ را از کرسی قدرت برزیر کشند. مشابه چنین موجی در ایران که احمدی نژاد رئیس جمهور آن در زیر سایه عبای علی خامنه ای رهبر مذهبی رفیق جان جانی هوگوچاوز به اصطلاح علیه دیکتاتوری ابرقدرت ها شعار می دهد، به راه افتاد، تا واعظان غیر متعظ حکومت اسلامی را از قدرت اندازند و خود قدرت را در دست گیرند. مشابه چنین وضعی در ونزوئلا نیز به وجود آمده و مردم آزادی خواه ونزوئلا برخاسته اند تا چاوز دروغگو را به زیر کشانده و از قدرت دور کنند. این موج آنچنان برای هوگوچاوز

سنگین آمده که وی مجبور شد در یک پیام رادیویی وتلوویزیونی به مردم ونزوئلا بگوید: امریکا طرحی را که در لیبی پیاده کرده، قصد دارد در ونزوئلا پیاده کند. وی همچنین اضافه کرد که دشمنان ونزوئلا قصد دارند برای سرنگونی دولت ارتش را تحریک کنند تا علیه من دست به کودتا بزند، زیر بنای چنین تحریکی نیز بلند شدن موج اعتراض مردم علیه من است که در گوشه و کنار ونزوئلا آغاز شده و سازمان سیا و وزارت امور خارجه آمریکا در هدایت آن نقش دارند. البته چنین ادعایی از سوی هوگو چاوز توسط قانونگذاران و رهبران مخالف هوگو چاوز تکذیب شده و در بیانیه هایی به مردم اطلاع داده شده که چنین اتهام هایی همیشه از هوگو چاوز شنیده شده تا سرکوب ها و اعمال ضد حقوق بشری خود را پنهان سازند. در حال حاضر ناآرامی های آغاز شده در ونزوئلا نه تنها چاوز را نگران

مقاله تحلیلی اگزیمبر درباره وقایع منطقه ای

ایران محل وقوع انقلاب بعدی در خاورمیانه

دیکتاتورهای دیگری را نیز به پایین بکشند. اما هنوز بزرگترین علامت سؤال به نگرانی قابل درک یکی از این کشورها مربوط می شود. آنها نظاره گر آتش تغییرات سیاسی هستند که حتی تا نزدیکی مرزهایشان هم رسیده است. این کشور ایران است و اهمیت آن، بر طوفان تغییرات و آتش همراهِ آن سایه افکنده است. مسلمانان این یک نقطه عطف در تاریخ منطقه است. آنچه با خودکشی یک

فروشنده دوره گرد بی و نام و نشان در تونس آغاز شد، اکنون تمامی قدرت های منطقه ای را تهدید می کند. تاکنون واقعه ای با این ابعاد در دنیای قدرت های هسته ای و بازیگرانی که در اندیشه تبدیل شدن به قدرت هسته ای هستند، به وقوع نپیوسته بود. این یک بازی شطرنج است که از فقیرترین تا ثروتمندترین افراد منطقه در آن حاضر هستند. آمریکا تا کنون فقط نظاره گر اوضاع منطقه ای بوده است و از هرگونه کنترل یا اعمال نفوذی بازمانده است. خوشبختانه این رویکرد فعلاً یک عامل زمینگیر کننده در سیاست خارجه ما نبوده است. آنچه فردا رخ خواهد داد، حتی برای کهنه کارترین مقامات وزارت خارجه نیز ناشناخته است. جالب این است که رهبران ایران تنها چند هفته پیش به ستایش از رویدادهای مصر مشغول بودند و مخالفان دولت قاهره را به گسترش ناآرامی ها تشویق می کردند. اما امروز به سبب نگرانی از بقای خود، به

میکنه... وگرنه چرا دو کلام از موسوی و کروی حمایت نکرد؟!... چرا از احمدی نژاد انتقاد نکرد؟!... فقط بدن مردم بچاپن! بپشرفا! از خنده مرده بودیم همه!

پهلو برگشت گفت: بیایم از این انا دونفر میگن فلان روز میخوایم بیایم بیرون اینا خودشون خیس میکنن! موتورایان! حکومت نظامیه! مردم بیان! آگه بیان برای خرید! ایشالا همین امروز ملت بزتن کارو تموم کنن! والا بخدا خسته شدیم! آخه من با بنزین هفتصد تومنی چوری تو چهارصدیمون هم که سریع تموم میشه! آخه بگو بیشترا خودتون بیاید با بنزین هفتصدی کار کنید ببینید آخر شب براتون بیست تومن میمونه؟! آگه موند بیان منو اعدام کنن! مثل بچه های مردم... هیچی از این اعتراضات خاموش برای یک حکومت خطرناکتر نیست... تمام سیمون باید برای به صحنه کشوندن اینا باشه تا ۲۵ خردادی دیگه بیآفرینیم!

دو کلام حرف حساب

بوی خوشی چهارشنبه سوری

امسال...! با رایحه وطن. امروز چهارشنبه آخر سال است و شبی که گذشت شب آتش بازی و شب دست افشانی و پایکوبی و شبی که ایرانیان از دیر باز شب چهارشنبه سوری اش مینامیدند. ما ایرانیان ایسوی دنیا پرتاب شده

انقدر گرفتار بیهوشی روزمره داریم که به فکر چهارشنبه سوری و بوته و آتش نیاشیم اما در ایران هنوز ایرانی نفس می کشد و سعی دارد اعیاد ملی اش را گرامی دارد اجازه بدهید به تلفنی که روز گذشته از تهران در ارتباط با شب چهارشنبه سوری داشتیم با یکدیگر گوش کنیم. از ترافیک سنگین اتوبان رسالت و بوق زدنهای ممتد مردم فهمیدم که نه! مثل اینکه امروز بر خلاف سالهای اخیر چهارشنبه سوری به بوی دیگه ای داره. فقط بوی اکلیل سرنج سوخته و باروت سوخته چینی نیست... امروز تو تاکسی بعد ماهها هرکس حرف میزد بوی وطن میومد... بوی ایران میداد... باورتون نمیشه! سوار تاکسی که شدیم (من و دوتا مرد دیگه عقب بودیم) به پیرزن نقلی هم جلو نشسته بود) راننده شروع کرد: میشنوید رادیو چی میگه؟! میگه موتوریا از ۲ به بعد حق ندارن بیان تو خیابون... هه هه هه... آخه بگو پیشرف اینا همیچو میش پول بنزینشون در نهارن که بخوان شیکم زن و بچشون سیر کنن... خانوم ببخشدا... ببی ادبیه... ولی واقعا حرمزادان! اون چمران کثافت!! تو خونه ریشانشو با شیر میشوره! اطو میکنه بعد میاد بیرون که بگه من آدم معنوی ایم... کثافت داره از اسم برادر شهیدش سوء استفاده

لاکشان فرو رفته اند زیرا رنگ ها برای مطالبه آزادی های سیاسی در عصر آیت الله ها نیز به صدا درآمده است. ایرانی ها در دنیای اینترنت و پیام های فوری، تغییر و تحولات در کشورهای مستبد منطقه را از نزدیک دنبال می کنند. دولت درمانده ایران برای جلوگیری از نمایش مبارزان آزادی خواه جوانی که تصویر تاثیر گذاری از نسل ارمانگرای خود به نمایش گذاشته اند، نسلی که بعد از سقوط شاه متولد شده، نمی تواند کار چندانی از پیش ببرد. نیمی از جمعیت ایران زیر سن ۳۰ سال هستند. آیا ممکن است دولتی که از طریق اعتراضات انقلابی روی کار آمد، اکنون از بسیاری از انتقادات مشابهی روبرو شود که حاکمیت آن را زیر سؤال برده است؟ آیا نسل جوان انرژی انقلابی کافی برای تبدیل ناآرامی ها به یک پیروزی را تأمین خواهد کرد؟

بقیه در صفحه ۴

SKYMAN TV فروش و نصب ستلایت کانال های ایرانی و فارسی ارزانتر از همه جا با بهترین کیفیت نصب دوربین های مخفی و سگوریتی skymantv@yahoo.com تلفن ۸۱۸ ۳۳ ۳۸۸۸ 818 203 3888

رستوران شیراز در شرمین اوکسی

یکشنبه ۲۰ مارچ از ۸ شب تا پاسی از نیمه شب

دید و بازدید نوروزی

همراه با موزیک زنده و رقص شرقی

با حضور شومن بین المللی دنی بنیادی و دی جی وانا

برای آنکه در شب بر نامه شرمنده شما نباشیم لطفاً با تلفن زیر جای خود را رزرو فرمائید ۸۱۸-۷۸۹-۷۷۸۸

تهران، شهر ای کاش می توانستم...

شهری که به ما سپردند در هر گوشه، و تاب هر کوچه این سخاخانه ای بود، در معبر خیابان هایش آب نمائی که عصرها را جان می داد و صفا می بخشید. حرمت محلات به صاحب نامانی بود، به جاه یا به گرم مشهور



پسر حاج عباسعلی می شد. ما چه می دانستیم که این یک مهندس مسلمان است که لوله کشی تهران را سامان داده و هر دم جایش در زندان.

شهری که به ما سپردند در هر گوشه، و تاب هر کوچه این سخاخانه ای بود، در معبر خیابان هایش آب نمائی که عصرها را جان می داد و صفا می بخشید. حرمت محلات به صاحب نامانی بود، به جاه یا به گرم مشهور.

خارج شد و چهار طرف شهر کارخانه برق ایستاد، تیرهای چوبی شدند مژه رسان روشنائی، اما کار اصلی شان رساندن پیام های عاشقانه بود، پیام های کم حرف و سر بسته چنان که تو بدانی و من. و عصرها که برق در سیم ها می دوید صدای صلوات از هر خانه بلند می شد، چنان که از وقتی پاشیرها و آب انبارها برچیده شدند، با هر جرعه آب خوش و سبکی که تمیز و بی خاکشیر و موشی و گربه مرده یا لوله به خانه می آمد، دعائی نثار

چکه کردن سقف های تیرچوبی، و برف کود می شد تا سقف خانه و راه حرکت به سوی مدرسه را سد می کرد. فقط برف پاروکن ها سرما نمی خوردند با گالش های دست ساز، ورنه شهر سرما می خورد، از هر جایش بوی جوشانده های گیاهی و روغن های هندی بلند بود. شهر من، زمستان ها زیر قزاقژر سقف حصیر چوبی خوابیده بود زیر کرسی، به زور سولفات دو سود، روغن بادام و کرچک، همه تلخ ماند زهر مار. در مبال الیگاتور سفیدی به دیوار آویزان، نماینده طب بوعلی تا رودل های نتیجه خوردن میوه های سرد تابستانی و شیرینی های گرم نوروزی را شستشو دهد.

جغرافیای شهر

شهری که به ما سپردند نیم قرن پیش، در جو هایش آب زلالی می دوید و گشتن ده شاهی و میخ بنفش پیدا بود، جغرافیایش محدود می شد از شمال به خنکای پس قلعه و دربند، از جنوب به سبزی کار فرمانفرما که هنوز صدای تیپچه در آن می آمد و معبر الممالک ثانی تور پهن کرده بود برای گنجشگ و سارها. این شهر از شرق به خیاب خوشبوی دولاب می رسید و باغ فرح آباد. از غرب به توت فرح زاده و آن جاده مارلو نفس گیر که با الاغ به سمت امامزده داوود می رفت.

در جنوب این شهر، گودهائی بود همچنان دره های گنج و معادن رنج آفریقا، رو به قعر زمین، و هم دودکش هائی داشت بلند رو به آسمان، و زنان و مردانی لاغری که از درون مفاک گودها به در می آمدند و مورچه وار پای کوزه ها می پلکیدند. مردم شهر می پنداشتند این ها آفریده شده اند تا در نوروز و نیمه شعبان شهری ها از شمال سرازیر شوند به شکرانه بهار و سلامت بقیچه هائی برایشان ببریم و از نگاه شکر گذارشان سرمست شوند. تا یک روز ماموران ژاندارمری ریختند دودکش ها را که از دید کودکی ما همان دیوهای شاهنامه بودند با قوه قهریه خراب کردند تا لکه ننگ از چهره پایتخت پاک شود. موقع آرایش رسیده بود. شهر سالک هم داشت. لوله کشی آب تصفیه شده داشت سالک ها را هم از گوشه صورت تهرانی ها می کند. کار رتوشور عکاسی مهتاب کساد می شد که پیش از آن روزی بیست سی سالک را پاک می کرد، همان که زمانی نشانه فخر تهرانی ها به پایتخت شنیینی بود.

چندان که برق از دست بلدی

مسعود بهنود

شهر من، جانی که چشم دوخته به سقف اتاقی در وسط آن، دیده به جهان گشودم، آن جا که در کوچه کوچه هایش آواز خوانده ام، در کو به گویش عاشق بوده ام، در گوشه گوشه اش زار زده ام، بر پشت بام چشم به ستاره ها دوخته و از لای ململ پشه بندش ستاره شمرده ام و خواب های شیرین دیده ام. در شب های بیماری هذیانم گشته ام شهری که پشت ابر سالیان دارد محو می شود.

شهر من اما گم نشده، من گم شده ام. شاید در دالان باریک و تاریک خانه ای گم شده ام وقتی که چشم گذاشته بودم. شاید هم در پستویی تاریک و ترساننده قایم شده ام و روزگار از یادم برده است. شاید لای رختخواب پیچ گوشواره رو به قبله خانه، پنهان از دیده ها، لای بالش و تشک ها، در میان پرها و پنبه ها گیر کرده ام. یاد در گذر خانه بام و لای رخت های آویزان پنهان مانده، یا در خنکای بعد از ظهر تابستان زیر چتر توت پاکوتاه حیاط، این شهر را خواب دیده ام. شهر آفتاب درخشان، کوهی بلند که ناآشنا را از دانسته جهت بی نیازی می کند. شمال همیشه ثابت و آشکار.

شهر ما زمستان ها که کودکان از مدرسه به خانه بر می گشت، اتاق رفته کرسی مرتب در آن آماده بود با یک چراغ زنبوری روی آن، پاهای کوچک سرما زده در آب چلو گرم. شهری که زمستان ها فصل بیدار شدن بوم غلطان هایش بود و فصل

بقیه در صفحه ۴



تشعشعات رادیوآکتیو، دشمنی مرگبار و نامریی

در پی زمین لرزه و سونامی ویرانگر و مرگبار اخیر در ژاپن، کارشناسان اتنی این کشور همچنان در تلاش برای جلوگیری از بروز یک فاجعه ای هسته ای هستند. در صورت بروز چنین فاجعه ای چه خطراتی متوجه انسان هاست؟

اختلالاتی که بر اثر زمین لرزه و سونامی اخیر در نیروگاه های هسته ای ژاپن پدید آمده، باعث نگرانی همه ی مردم جهان شده است. این رویداد فاجعه ی چرنوبیل را در آذهان تداعی می کند. اکنون برای بسیاری از مردم این پرسش کانونی مطرح است که تشعشعات رادیوآکتیو چه خطراتی برای تندرستی انسان ها دارند و چگونه می توان از خود در برابر آن ها محافظت کرد.

اشعه ی رادیوآکتیو دشمنی نامریی و کشنده است. پخش آن در هوا باعث می شود که از طریق تنفس وارد بدن شود و ذرات خطرناک آن در بافت های انسانی جمع شوند و به تدریج نیروی ویرانگر خود را آزاد سازند. رادیوآکتیو از طریق پوست نیز جذب بدن می شود.

بیست سال پس از فاجعه ای چرنوبیل، در بیشتر مناطق نزدیک به نیروگاه آن، آمار بیماران مبتلا به انواع بیماری های سرطان تا ۴۰ درصد افزایش نشان می دهد.

ذرات رادیوآکتیو در بدن خصلتی یونیزه کننده دارند. معنای آن این است که از طریق آن ها دانشمندان الکترون هائی به پیرامون شلیک می شود. همه ی ملکول های بیولوژیک و نیز آب در بدن انسان می توانند این پرتوها را ترمز کنند. ولی این باعث آزاد شدن انرژی ای می شود که پیوسته های اتم ملکول های بدن را نابود و الکترون های آن را آزاد می کند.

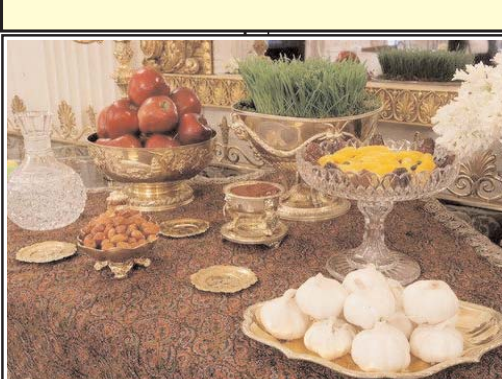
به این ترتیب، ریزبیره ای از فعل و انفعالات شیمیایی در جمله به ترکیبات تازه ای منجر می گردند که برای سلول های بدن بیگانه هستند. در نتیجه آتزم های بدن کارکرد خود را از دست می دهند و اجزای سازنده ی سلول ها نابود می شوند. اگر آسیب ها بزرگ باشند، به مرگ سلول ها می انجامند و این امر بر زن وراثتی نیز تاثیر می گذارد. هر قدر آسیب های وارده به سلول ها بیشتر باشد، خطر ابتلا به بیماری سرطان در آدمی افزایش می یابد.

البته در هوا و زمین رادیوآکتیو بصورت طبیعی موجود است، ولی بدن انسان ساز و کار لازم را برای مقابله با آن دارد. ولی به هنگام افزایش رادیوآکتیو هوا در جریان فاجعه های اتمی از نوع چرنوبیل، این ساز و کار بدن محدودیت های مقاومت خود را نشان می دهد.

در جریان فاجعه ای اتمی چرنوبیل، بیش از همه کسانی آسیب دیدند که از نزدیک با آن مبارزه می کردند. طبق آمار تاکنون ۲۵ هزار تن در

بقیه در صفحه ۴

از هفت شین تا هفت سین



یکی از مقدمات مهم و اصلی ایرانیان برای استقبال از سال جدید سفره هفت سین است که بطور معمول ساعاتی پیش از تحویل سال نو گسترده پید و سیزدهم فروردین جمع می شود. عاملی که نوروز را از دیگر جشنهای ایران باستان جدا کرد و باعث ماندگاری آن تا امروز شد فلسفه وجودی نوروز یعنی زایش و نو شدنی است که در طبیعت دیده می شود.

شک نیست یکی از نمودهای زندگی جمعی، برگزاری جشنها و آیینهای گروهی است، گردهم آمدنهایی که به نیت نیایش و شکرگزاری و یا سرور و شادمانی شکل می گیرند. بر همین اساس جشنها و آیینهای جامعه ایران را هم می توان به سه گروه عمده تقسیم بندی کرد: جشنها و مناسبتهای دینی و مذهبی، جشنهای ملی و قهرمانی و جشنهای باستانی.

نوروز از جشنهای باستانی ایران است که چون مبانی آن تازگی بخشیدن به طبیعت و روح انسان است، پایدار ماند و جاودان است. یکی از ارکان اصلی نوروز، چیدن سفره هفت سین برای جمع شدن بر گرد آن به هنگام تحویل سال است. در بسیاری از منابع آمده

است که هفت سین نخست هفت سین بوده و بعدها به سین تغییر یافته است.

هفت سین ها

شمع، شیرینی، شهد (عسل)، شمشاد، شربت و شقایق یا شاخه نبات، اجزای تشکیل دهنده سفره هفت سین بودند. برخی دیگر به وجود هفت سین در ایران پیش از اسلام اعتقاد دارند. در زمان هخامنشیان در نوروز به روی هفت ظرف چینی غذا می گذاشتند که به آن هفت چین یا هفت چیدنی می گفتند.

بعدها در زمان ساسانیان هفت شین رسم متداول مردم ایران شد و شمشاد در کنار بقیه شینهای نوروزی، به نشانه سبزی و جاودانگی بر سر سفره قرار گرفت. بعد از سقوط ساسانیان وقتی مردم ایران اسلام را پذیرفتند، سعی کردند سنتها و آیینهای باستانی خود را نیز حفظ کنند.

در روزگار ساسانیان، قابهای زیبای منقوش و گرانها از جنس کانولین از چین به ایران وارد می شد. یکی از کالاهای مهم بازرگانی چین و ایران همین ظرفهایی بود که بعدها به نام کشوری که از آن آمده بودند چینی نامگذاری شد و به گویشی

بقیه در صفحه ۴

SOUTH BAYLO UNIVERSITY

دانشگاه طب سوزنی و گیاه درمانی

تا دریافت عالیترین مدارج دکترا و تخصص برای ترم آینده ثبت نام می کند

پزشکان ایرانی که مایل به گذراندن امتحان های U.S.M.L.E نیستند پس از حدود ۳ سال تحصیل در این دانشگاه می توانند به طبابت بپردازند.

ورود به این دانشگاه شرط سنی ندارد. کلاس ۶۶ عصر شروع می شود و شما می توانید از وام و کمک هزینه دانشجویی نیز استفاده کنید.

اشخاصی که دارای ۶۰ واحد تحصیلی کالج یا دانشگاه هستند در این دانشگاه پذیرفته می شوند

مایتونیم برای عزیزان شما ویزای تحصیلی (I-20) صادر کنیم

آگاهی بیشتر را لطفا از بهزاد رزاقی بپرسید

۲۹۴۸-۵۵۹-۳۳۳ (۳۳۳) ۷۳۸-۰۷۱۲ (۲۱۳) ۶۵۳۰-۲۸۹-۲۱۳ (۲۱۳)

جهت استفاده از خدمات کلینیک این دانشگاه با دکتر علی بخش تماس بگیرید

۱۹۷۴-۷۳۸-۲۱۳ (۲۱۳) آدرس: ۲۷۲۷ خیابان ششم قاطع لافایت در لس آنجلس

raza@southbaylo.edu ایمیل بهزاد رزاقی

کیومارکت مارکت ایده آل ایرانیان

نوروز ایرانی-در مارکت ایرانی

با هم به پیشواز نوروز می رویم

کیومارکت طبق روال هر سال و برای حفظ سنتهای کهن ایرانی تمام مایحتاج سال نور را زیر یک سقف با کیفیت بالا و نازلترین قیمت در اختیار مشتریان عزیز خود قرار می دهد

به نمونه ای از قیمت ها توجه فرمائید

جعفری کشیزی	۱۰ دسته	۹۹ سنت
توره، شاهی، تناع	دسته ای	۹۹ سنت
پیاز	پاندی	۱۹ سنت
نارنگی	پاندی	۴۹ سنت
گلایی	پاندی	۵۹ سنت
برنج تهران	کیسه ای	۵۰۹۹
آب لیمو	شیشه ای	۹۹ سنت
نان بربری	یک عدد	۹۹ سنت
خیار شور	شیشه ای	۹۹ سنت

وسایل هفت سین آماده می باشد هر روز ماهی سفید تازه

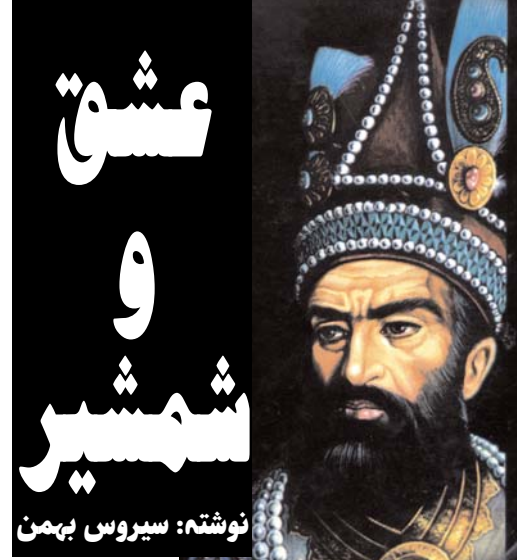
اعتبار تا روز اول فروردین ۱۳۹۰

وسایل هفت سین موجود است

17261 Vanoven St Vannuys CA 91406

818:345-4251 سوپر

818:7589995 :تلفروشی Fax:818-345-5426



این کتاب از سوی کتابفروشی پارس در وست وود در عصر امروز هدیه شده است (۱۰۱۵-۴۴۱-۳۱۰)

گورشاد می دانست که مراد به او علاقه ای ندارد ، مطمئن بود که پسر عموییش به آسانی حاضر نخواهد شد قلیش را به او تسلیم کند، اما او نقشه تازه ای در مغزش برای مراد طرح کرده بود و اطمینان داشت که این بار پیروزی با اوست وبعد از چند سال بالاخره می تواند به دل دردمندش ، به دلی که از چند سال پیش به عشق مراد می طید جواب مساعد بدهد . اگر در آن موقع به گورشاد پیشنهاد می شد که تمام عمرش را با چند دقیقه کامروانی در آغوش مراد معاوضه کند موافقت می نمود . مراد رفته رفته در نظر او بزرگ شده و به مقام خدائی رسیده بود و به هیچ قیمتی گورشاد حاضر نبود او را فراموش نماید خانه دل را از عشق وی پاک نماید .

دیوانه وار مراد را می پرستید او را بیش از آنچه به تصور بگنجد دوست می داشت درحالی که مراد ذره ای محبت از وی در قلیش احساس نمی نمود . هنوز گورشاد دستخوش افکار خود بود که مردانخان داخل اتاق شد و دست به سینه مقابل او ایستاد .

به محض ورود مردانخان رشته افکار گورشاد از هم گسیخته شد . یک دقیقه به سکوت گذشت و بالاخره گورشاد پرسید : چه کردی مردانخان؟

مردانخان نفس عمیقی کشید و در حالی که لبخندی در گوشه لبانش دیده می شد گفت کار ما مطابق دلخواه خاتون بزرگوار تمام کردم .

- به چه ترتیبی؟ بگو! تعریف کن که نحوه عملت چگونه بوده است . مردانخان تعظیمی کرد و گفت : بخارج قهوه خانه رفتم و به یکی از مردانی که بهمراه ما حرکت کرده دستور دام سلیمان را به نزد من بیاور ، مرد مزبور رفت و مراجعت کرد و متوجه شانه خبر داد که سلیمان در گذشته است و آثار حیات در بدن او مشاهده نمی شود .

من قیافه تعجب آمیزی بخود گرفته و با آن مرد بکنار پیکر بی جان سلیمان رفتمیم و به معاينه جسد پرداختم و چند بار جسد را تکان دادم و تصدیق کردم سلیمان مرده است .

طولی نکشید که مرد سپاهی سایرین را خبر کرد و مرگ سلیمان را در اثر افزاز در شرابخواری وانمود کرد و همه این موضوع را تصدیق نمودند و اینک دیگر از بابت سلیمان خطری برای ما وجود ندارد و می توانیم جسدش را همین جا به خاک سپاریم و به مشهد حرکت کنیم .

گورشاد نگاه تشکر آمیزی به جانب مردانخان انداخت و او را برای به خاک سپردن جسد سلیمان روانه کرد .

آزروز سه ساعت به غروب مانده گورشاد و همراهانش که از به خاک سپردن جسد سلیمان فارغ شده بودند به حرکت خود به سمت مشهد ادامه دادند و هوا تاریک شده بود که به دروازه مشهد رسیدند و وارد شهر شدند و یکسره به باغ بزرگی که به نادر تعلق داشت رفتند و چون خسته بودند شام خورده خوابیدند .

فردا صبح گورشاد پس از صرف ناشتائی مردانخان را جهت کسب اخبار و برای آنکه بفهمد بسر مراد چه آمده وزنده است یا نه ، روانه کرد . نیم ساعت بعد مردانخان بازگشت و خبر داد که مراد وجهانگیر مورد غضب شاه واقع شدند و فراری می باشند .

گورشاد از شنیدن این خبر هم خوشحال شد و هم افسرده! خوشحالی او به این جهت بود که فهمید مهرعلی خان موفق به اجرای دستور او نشده و نتوانسته مراد را بکشد، افسردگیش نیز بخاطر دوری و بی خبری از مراد بود زیرا او فرستگه راه را پشت سر گذاشته و به مشهد آمده بود تا مراد را ببیند و حالا تیرش به سنگ اصابت کرده بود و برای او مقدور نبود که مراد عزیزش را به سهولت ملاقات کند و لاقلا با دیدن او آرامش خاطر یابد .

ذوالفقار خان برادر مهرعلی خان هم که بطرف اردوی نادر حرکت کرده بود راه میان بری را در پیش گرفته و موفق به ملاقات گورشاد نشده بود و گورشاد نیز هرچه درمشهد می گفت مهرعلی خان را پیدا نمی نمود و خیال می کرد که وی از مشهد حرکت کرده است .

سه روز از ورود گورشاد به مشهد گذشته و در عرض این سه روز مامورین گورشاد موفق به پیدا کردن مهرعلی خان نشدند .

روز چهارم بود که مردانخان بالاخره مهرعلی خان را پیدا کرد و او را نزد گورشاد برد و گورشاد ساعتی با او صحبت کرد و مهرعلی خان آنچه را که تا آن ساعت رخ داده بود برای او تعریف نمود .

گورشاد چون احساس کرد که خطر مکر مراد را تهدید می کند جدا مضمم به پیدا کردن و نجات او شد و از همان روز خودش نیز شخصا به جستجو پرداخت و عاقبت پس از دوندگیهای زیاد نشانی خانه ای را که اینسه محبوبه شاه در آنجا مخفی شده بود یاد گرفت و چون فکر می کرد مراد با اینسه دوتائی در آن خانه مخفی شده اند و مراد نسبت به اینسه تعلق خاطری پیدا کرده برای اینکه به خیال خود آن دو را از هم جدا کند جریان را به سردار طاهرخان که او نیز به حدجون اینسه را دوست می داشت و در بدر عقب او می گشت اطلاع داد و با هم قرار گذاشتند به اتفاق بسراغ آنها بروند .

همان روز بعد از ظهر گورشاد که لباس مردانه ای به تن کرده بود تا شناخته نشود به همراه سردار طاهرخان و مردان خان سه تائی بطرف منزل شوهر خواهر فتح الله ، نوکر مراد وجهانگیر خان حرکت کردند .

تهران شهر ایکاش

اینک همه رفته اند. همه می روند اما نه چنان که اینان رفتند که نه از خانه هایشان اثر ماند، نه از درخت خای خرما و توت های پاکوتاه حیاط هایشان، نه آلاچیق و حوض سنگی ها، چنین شد که شانه به سر و لک لک از شهر کوچ کردند. یکی از پسرهای آمیراحمد پاچناری که ماست بندی داشت و بوی شیر و سرشیرش تمام بازارچه سرچمبک را پر می کرد در ایات اورگان برای فرمانداری نامزد شود.

آدم بزرگ ها که رفته اند، سر درهایی با کاشی ولایت علی حصنی را هم برده اند. سقاخانه ها هم نه آبی می دهند و نه شمعی در آن افروخته، به چشمی به معجزت بر آن دوخته و نه نیمه شعبان عارضی و حاجتمندی سر بر پنجره آهنگی شان نهاده، نجوا با آن نه محله میرآب دارد، نه آب شاه می آید و نه درشگه های علیشاه از میدان توپخانه به صف می گذرند آب چکان.

دیگر لاله زار ش نه باغچه ای دارد و نه لاله ای، نه جنرال مدی و نه پیرایش. از زمانی که هر گوشه ده فروشگاه بزرگ دارد و سوپرمارکت

حسرت دانشگاه

چند نسل تا به دوران برسد، از بچگی دور و کنار بلوار شاهرضا پلکید، چشم حسرت دوخته به میله های سبز دانشگاه تهران. حسرت کشان آن که هنوز بزرگ نشده ای تا به درون قلعه بروی و در آن جا مردانی را ببینی که در همان زمان هم به ما می گفتند نگاهشان کنید آخرینند از تبار حافظ و سعدی، مولانا و جامی و غزالی. بزرگ بودند بی مشاطه، بی تبلیغ و بی تعارف، از اهالی فردا. حتی اگر مانند مینوی تندزبان و تنگ حوصله بود یا مثل دغدخدا و دکتر معین بی ادعا و فروتن، خانلری و شیک و اشرفی، آقای عصار همچون غزالی و بزرگ منش. و ما همه تماشایشان بودیم.

بشهرما هر گوشه اش قصه داشت، کاشی کوچه ها و محلات وزن داشت، شماره نبود. شهر کم جمعیت بود و نان خشکی و کاسه بشقای دور ریز خانه را جمع می کردند، بازیافت بود گیرم کلمه نداشتن ری سایلک هنوز در ذهن فرنگان هم نبود.

شهری که به ما سپردند در گوشه ای، در شرق شهر، دکتر معین بی جان در آن افتاده بود اما بشاگردانش هر هفته سرافای او می گرفتند. دکتر کوشیار تا از بالاخانه بالای غذاخوری آقای خانباها به سطح خیابان رویروی کافه بلدی می می گذاشت، همیشه چند تنی از شاگردان منتظر بودند تا از زبان وی از نیچه بشنوند.

شهر ما از زمانی که رادیو فیلیپس از قهوه خانه آینه به خانه ها پا نهاد و همه گیر شد و سیم های بلند رفت به کفترخانه ها، بلندگوهای بزرگ و سیاه از میدان هایش برپیده شد داستان شب داشت و ساعت پنج و سی دقیقه فروزنده ازبایی و مانی، با نصیحت های هوشنگ مستوفی. رادیو عضو معتبر خانه ها بود. حوالی کوچه اتابک هر صبح صبحی قصه گو را میشد دید با سبیل های درویشانه و کت و شلوار کرباس سفید و گیوه کرمانشاهی که پیاده راهی میدان آرک بود، آقا بیژن هنوز دیپلومات

نشده بود. و چه خوش وقتی بود که صبحی مهتدی ظهر جمعه، به روزهای مولودی و یا به دهه آخر ماه رمضان می افتاد به خواندن مثنوی به آواز، و بعد می زد به ملح مولا. بشنوید ای دوسه تان این داسه تان، خود حکایت نقل حال ماست.

کجاست خاطره های تابستانی شمیران، سرپل، امامزاده صالح، و آب مقصودیک، و آن خانه با دیوار کاه گلی که هنوز هست اما اثری از سید انجوی بر آن نیست که در سال های آخر در اول کاشانک عبا بر دوش گذرندگان را رصد می کرد. یاد او در یک گوشه شهرست و یاد ابوالحسن خان صبا در محله ظهیرالاسلام، الان شده است موزه صبا. اما به دیوارش جای گل میخی نیست که قانونی بر آن آویزان بود و حسین ضرب [تهرانی] پای آن در کوچه می نشست و به ویالون صبا راه می داد. چند قدم بالاتر آیت الله العظمی امامی خوئی را کاری به مکاشفه صبا و تهرانی نبود و نه ظهیرالاسلام را.

شهری که به ما سپردند یک پارک هتل داشت که همه برای رفتن به سالن مخملی آن آه می کشیدند و یک رویوا داشت در خیابان قوام السلطنه که آن جا تاری وردی نمایشنامه های ساعدی را نگاه می داشت و سوپ برای فروغ آماده می کرد وقتی سرما خورده بود. یک امان داشت در کافه نادری که پیام های تلفنی همه را به همه می رساند و خبر داشت که دوباره آینه [اسماعیل شاهرودی] به بیمارستان چهارزی افتاده کارش. و یک شتاغلام داشت در هتل مرمر که یک نسل اهل قلم به او بهدکار بودند.

شهر تازه شلوع شده به اطوار اروپا که اینک هزار چیز دارد که روزگاری نداشت، بچه هایش نه چوبک می داندن چپست نه مسگر دیده اند، نه رقص سفیدگران، نه شب های آب محله و شبگردی و میرآب می داندن، کفتربازی هم چندان که جت آمد ممنوع شد. گفتند مرشد از قهوه خانه رفت، انگار می خواستند بگویند رستم شاهنامه رفت.

اول بار که در این شهر، به کودکی ما اتوبوس دو طبقه آمد. بلایش نشستیم به شوق و لذتی باور نکردنی. یکی پهلو دستم گفت لاله الا الله چقدر بی حیا شده ایم. از بالا نگاه نامحرم به خانه مردم. بزرگ ترین ساختمان شهر علمی بود که چهارده طبقه داشت و بعد پلاسکو و آلومینوم رسیدند با ۲۶ طبقه دیگر کلاه از سر آمد می افتاد وقت نگاه کردن به بنائی که بلایش برج تلویزیون بود و یک زمانی در آن بالا فیل هوا کردند. گیرم فیلش بادکنکی بود، اما هیبتی داشت.

شهر ما که ساکنانش هنوز در دنیا پراکنده نبودند، دنیائی بود و... ای کاش می توانستم

آرایشگاه

علی در ولی ۲۴۰۰ - ۳۴۴ - (۸۱۸)

دکتر ایرج ابرامی جراح دندانپزشک جراحی دهان و دندان روت کانال معالجه ریشه دندان دندانپزشکی زیبایی

کاشتن دندان با حداقل قیمت ولی - انیسینو ۸۳۳۷-۹۰۵-۸۱۸ اورنج کاتی (سانتانا) ۷۷۷۰-۵۳۴-۷۱۴

تشعشعات رادیواکتیو

تاثیر تشعشعات زیاد رادیواکتیو بر بدن غالباً به بیماری های سخت و درمان ناپذیر منجر می گردد. یکی از شناخته شده ترین این بیماری ها سرطان خون است. تشعشع بالا به سلول های بدن آسیب هایی وارد می کند که ترمیم ناپذیر هستند. یکی دیگر از پیامدهای بیماری های ناشی از تشعشعات رادیواکتیو، سرطان استخوان است.

یکی از خطرناک ترین مواد رادیواکتیو برای تندرستی انسان ها، پلوتونیوم ۲۳۹ است. گفته می شود که در جریان حادثه در نیروگاه اتمی فوکوشیما ژاپن، پلوتونیوم هم آزاد شده است. استنشاق هوای آلوده به پلوتونیوم می تواند در چند روز باعث مرگ شود. فرس های بد برای محافظت بهترین راه مقابله با خطر تشعشعات رادیواکتیو، دور شدن به موقع از مناطق آلوده است. هنوز میزان آلودگی های رادیواکتیو در ژاپن اطلاعات دقیقی در دست نیست و همه امیدوارند که دولت این کشور به موقع مردم را مطلع و آنان را از مناطق خطرناک به نقاط امن منتقل کرده باشد.

همچنین باید ۱۳۱ نیز می توان از

چاوز و احمدی نژاد در

فتنه ای که علیه نظام آغاز شده با خبر بودیم ، ولی هرگز نمی توانستیم پیش بینی کنیم که چنین عمیق باشد. غلامحسین اژه ای سخنگوی قوه قضائی و وزیر اطلاعات سابق رژیم ایران که هم اکنون مقام دادستانی کل ایران را به عهده دارد

از هفت شین تا

دیگر به شکل سینی و به صورت معرب سینی در ایران رواج یافتند. اجزایی که بر روی سفره هفت سین قرار می گیرد عبارتند از: سیب، سرکه، سمنو، سماق، سیر، سنجد و سبزی (سبزه).

قرآن کریم در سفره هفت سین ایرانیان به هنگام چیدن سفره هفت سین اولین و مهمترین موردی را که بر سفره قرار می دهند، قرآن کریم است. ایرانیان مسلمان به نشانه تکریم و توسل به خداوند متعال در آغاز سال و درخواست بهترینها از خالق خویش قرآن را در بهترین جای سفره قرار داده و پس از آن اجزای دیگر را می چینند. فلسفه هریک از خوراکیها سمنو: نماد زایش و باروری گیاهان است و از جوانه های تازه رسیده گندم تهیه می شود. سیب: نماد باروری، زایش و سلامتی است. سبزه: نماد عشق و دلباختگی

ایران محل وقوع

حکومت تهران دو سال پیش جواب انقلاب سبز را با بازداشت، ضرب و جرح و اعدام داد و گزارش بسیاری از این واکنش ها از طریق شبکه های اجتماعی به بیرون راه یافت. ارتش ایران برخلاف مصر، طرف روحانیون و افراد حاکم بر کشور را گرفته است. محمود احمدی نژاد رئیس جمهور تلاش کرده از ناآرامی های مصر برای افزودن بر اعتبار انقلاب سال ۱۹۷۹ ایران استفاده کند، انتقالی که منجر به سرنگونی شاه شد. درحالیکه مبارک کنترل اوضاع مصر را از دست می داد، واشنگتن رفتار نامطمئن در پیش گرفت اما امریکا برای ترغیب و تشویق اعتراضات در ایران، هیچ زمانی را از دست نداد. هیلاری کلینتون وزیر خارجه آمریکا گفت: برای باز

انسان ها در برابر تشعشعات رادیواکتیو محافظت کرد. بهتر از آن قرص های کالیوم ید است که ظاهراً مقامات ژاپنی به اندازه ی کافی در اختیار دارند و آماده اند تا در صورت لزوم میان مردم پخش کنند. شرط موفقیت این روش واکنش به موقع و استفاده کافی از داروهاست. پیش از پخش رادیواکتیو در هوا باید این داروها را مصرف کرد تا مانع جذب بد رادیواکتیو بیشتر توسط بدن شوند. این داروها باعث می شوند که ید کافی در غده ی تیروئید انسان جمع شود و بدن دیگر نیازی به جذب ید رادیواکتیو نداشته باشد.

جذب بد رادیواکتیو و تراکم آن در غده ی تیروئید، به سرطان تیروئید می انجامد. ده سال پیش از حادثه ی چرنوبیل، در میان کودکان آن منطقه ۴۲۴ مورد سرطان غده ی تیروئید مشاهده شده است. هنوز معلوم نیست این دشمن نامریی در ژاپن چه آسیب هایی وارد کرده است. این امر بستگی به آن دارد که آیا مقامات ژاپنی می توانند بر مشکلات پدیدآمده در راکتورهای اتمی غلبه کنند، یا باید منتظر فاجعه های اتمی مانند چرنوبیل بود.

همچنین اضافه کرد : البته من چندی پیش گزارشی به مسئولان دولتی ارائه کردم که دشمن در کشورما دنبال انقلاب مخملی و انقلاب رنگین است. اما مسئولان نه تنها به هشدار من گوش ندادند بلکه مرا مسخره کردند ... به راستی که احمدی نژاد و هوگوچاوز رفقای گرمابه و گلستان است چه سرنوشت مشابهی دارند.

است و از مقدمات اصلی تولد و زاینده گی. سبزه: نماد شادابی و سرسبزی و شناگر زندگی بشر و پیوند او با طبیعت است. سماق، سرکه و سیر: نماد چاشنی و محرک شادی و سلامتی در زندگی به شمار می روند.

سکه: به نیت برکت و درآمد زیاد انتخاب و بر سفره هفت سین می نشیند. اما غیر از این گیاهان و میوه های سفره نشین، خوان نوروزی اجزای دیگری هم داشته است، در این میان تخم مرغ نماد زایش و آفرینش است و نشانه ای از لطفه و آینه: نماد روشنایی است و حتماً باید در بالای سفره جای بگیرد. آب: نشانه برکت و پاکی در زندگی است.

کردن فضای سیاسی در ایران باید متعهد شد. دموکراسی، آزادی های مدنی و تحولات اقتصادی زمانی ایده های دست نیافتنی در خاورمیانه بودند و واشنگتن نیز عمدتاً از پشتیبانی از چنین ایده هایی بازمانده بود. آیا اکنون می توان گفت ناآرامی های تازه ای در ایران قابل تصور است؟ اگر چنین اعتراضاتی از حداقل اعتبار برخوردار بود، وظیفه ما به عنوان مردم آمریکا این خواهد بود که با هر وسیله ممکن از آن حمایت کنیم. تغییر در حاکمیت کشور می تواند به معنای حفظ جان میلیون ها نفر در آینده باشد. این سناریو با برخورد مرگبار میان خواسته ها و آرمان ها شکل خواهد گرفت. هر آنچه دنیا تاکنون شاهد بوده در مقایسه با بحران ایران ناچیز خواهد بود.

خطر تشعشعات اتمی پس از سومین انفجار در نیروگاه هسته ای ژاپن



حالی که بازارهای جهانی تحت تاثیر حوادث پس از زلزله و سونامی در ژاپن قرار گرفته اند، ارزش نیکی، شاخص بهای سهام در بورس توکیو تقریباً ۱۱ درصد کاهش داشته است.

اروپا هم با کاهش همراه بوده است. در بین کشورهای اروپایی، سهام بازار بورس آلمان با پنج درصد کاهش، شاهد بیشترین افت در بین کشورهای اروپایی بوده است.

بانک ژاپن برای مقابله با بحران های مالی در این کشور یکصد میلیارد دلار دیگر به نظام مالی تزریق کرده است.

برخی از بزرگترین شرکت های ژاپنی، از جمله خودروسازی تویوتا، فعالیت خود را متوقف کرده اند و دولت برای جلوگیری از قطع نیرو، برنامه سهمیه بندی توزیع برق را معرفی کرده است.

کشف هزاران جسد در سواحل میاگی

امواج آب با خود اجساد حدود دو هزار نفر را به سواحل منطقه میاگی، شمال شرق ژاپن، آورده است. هزار جسد در شبه جزیره اوچکا و



هزار جسد دیگر در شهر کوچک مییاماسانریکو که در سونامی روز جمعه با خاک یکسان شده است، پیدا شده است.

سرنوشت دهها هزار نفر هنوز روشن نیست.

بسیاری از شهرهای کوچک و دور افتاده هنوز قابل دسترسی نیستند و تاکنون کمکی دریافت نکرده اند. خبرگزاری کیودو ژاپن می گوید بیش از پانصد هزار نفر به دلیل بروز زمین لرزه، سونامی و خطر انتشار مواد رادیواکتیو آواره شده اند. در بچیوچه سرمای نزدیک به صفر درجه زمستانی، میلیون ها نفر نیز سه شب است که آب، غذا و وسیله گرمای نداشتند.

سازمان بهداشت جهانی از نحوه برخورد ژاپن با این بحران حمایت کرده و در همین رابطه یکی از سخنگویان این سازمان گفته است که این کشور برای حفاظت مردم از مواد رادیواکتیو تاکنون تمام اقدامات ضروری را انجام داده است.

مقامات ژاپن از افزایش میزان تشعشعات مواد رادیو اکتیو در نزدیکی نیروگاه فوکوشیما خبر داده اند.

در ژاپن مقامات این کشور می گویند میزان تشعشعات مواد رادیو اکتیو از نیروگاه هسته ای فوکوشیما به سطح خطرناکی رسیده است.

این نیروگاه هسته ای در زلزله و سونامی پس از آن در روز جمعه ۱۱ مارس به شدت آسیب دید.

این هشدار پس از آن داده شد که سومین انفجار در این نیروگاه ظرف چهار روز گذشته برای اولین بار به یکی از سیستم های حفاظت این نیروگاه خسارت وارد کرد. یوکیو ادانو، از مقامات ژاپن گفته است که آتش سوزی ناشی از این انفجار در حال حاضر مهار شده است.

این در حالی است که پیشتر دولت ژاپن هشدار داده بود که نشت مواد رادیو اکتیو از نیروگاه اتمی فوکوشیما به سطحی رسیده که می تواند بر سلامت مردم تاثیر داشته باشد.

اما آقای ادانو گفته است که در حال حاضر از میزان انتشار مواد رادیو اکتیو کاسته شده و این سطح از مواد در صورتی خطرناک است که افراد برای مدتی در معرض آن قرار بگیرند.

در همین حال دولت تا شعاع بیست کیلومتری اطراف این نیروگاه را تخلیه کرده و به کسانی که تا شعاع سی کیلومتری زندگی می کنند هم توصیه کرده که این منطقه را ترک کنند و در صورت ترک نکردن، در خانه هایشان بمانند و تمامی پنجره ها را ببندند. هنوز هیچ گزارشی در مورد علت انفجار روز سه شنبه منتشر نشده است، اما نشانه های اولیه حاکیست که این انفجار در ابعاد انفجارهای قبلی نبوده است.

پیشتر در روز دوشنبه، انفجار در راکتور شماره ۳ نیروگاه دانجی در فوکوشیما - در اثر انباشت هیدروژن - باعث زخمی شدن ۱۱ نفر شد و ساختمان اطراف آن را ویران کرد. آن انفجار در فاصله ۴۰ کیلومتری احساس شد و دود غلیظی را راهی آسمان کرد.

انفجار اول روز شنبه در راکتور شماره یک روی داده بود. همه انفجارها در پی از کار افتادن سیستم های خنک کننده اتفاق افتاده است. این در حالیست که شرکت برق توکیو گفته است که انفجارها در دیوارهای ضخیمی که هسته راکتور را می پوشاند نفوذ نکرده است.

تاثیر زلزله و سونامی بر اقتصاد ژاپن

براساس گزارش های دریافتی در

سپاهان با گل امارات را درهم شکست

استقلال بازی برده را به حریف عربستانی باخت

تاخته به برتری دست یابد. پنج دقیقه بعد وقتی ضربه سر سید صالحی به دیرک دروازه اصابت کرد، تیم النصر نشان داد که در صورت فشار تیمی شکست پذیر حتی در خانه است.

نیمه نخست با همین گل به پایان رسید و مردان سالهای دور فوتبال ملی عربستان - حسین عبدالغنی سلیمانی و ناصر القهطانی - نتوانستند به دروازه وحید طالب لو راه یابند.

در نیمه دوم استقلال با همان روشی بازی کرد که در بازی نخست در برابر تیم السد قطر ظاهر شده بود. در حالی که مشخص بود تیم میزبان از قدرت شوترنی یارانش بهره خواهد گرفت و دو مدافع کناری کاملاً پیش خواهند کشید، یاران مظلومی بیکاره ساختن فرهاد مجیدی و مهدی سیدصالحی را با دفاع همه جانبه دنبال کردند تا حسین عبدالغنی با یک ضربه از راه دور نتیجه را مساوی کند و در فاصله نه دقیقه به پایان مسابقه ضربه آزاد الهرنی تازه نفس گفته ترازو را برای تیم متوسط سعودی سنگین کند.

استقلال در مسابقه خانگی در برابر السد برتری یک بر صفر را در دقیقه های پایانی به تساوی بدل کرد و در خانه النصر تساوی را با یک گل دیرهنگام دیگر به شکست بدل ساخت. وقتی در آخرین دقیقه وقت تلف شده آرش برهانی تازه وارد موقعیت تک به تک را برای خود فراهم ساخت ولی فرصت گل تساوی را به بالای دروازه زد تا همچنان در حسرت گلهای خورده دیرهنگام باقی بماند.

تیم النصر با این پیروزی چهار امتیاز شد در هفته سوم مهمان تیم السد قطر باشد. استقلال با یک امتیاز تیم پاختاکور ازبکستان را میزبانی کند. تیم استقلال با این بازیکنان همچنان از پیروزی دور ماند: وحید طالب لو - حنیف عمران زاده، پژمان منتظری، امیرحسین صادقی - مهدی امیرآبادی (از دقیقه ۶۵ اسماعیل شریفات)، هوار ملا محمد، فیلیپ آلوز دوسوا (از دقیقه ۵۳ فرزاد آشوبی)، کیانوش رحمتی - جواد شیرزاد - فرهاد مجیدی (کاپیتان) و مهدی سیدصالحی (از دقیقه ۸۴ آرش برهانی). سرمربی: پیروز مظلومی.

الهلال با پیروزی برابر الغرافه به سپاهان نزدیک شد

تیم فوتبال الهلال عربستان دومین دیدار خود در لیگ قهرمانان آسیا را با پیروزی برابر الغرافه قطر پشت سر گذاشت. به گزارش خبرنگار مهر، در ادامه رقابت های روز نخست از هفته دوم لیگ قهرمانان آسیا سه شنبه شب تیم های فوتبال الغرافه قطر و الهلال عربستان در ورزشگاه اختصاصی الغرافه به مصاف هم رفتند که در پایان تیم الهلال با تنها گل دقیقه ۲۱ کریستین ویلهلمسون میزبان خود را شکست داد.

سعود فوتبال زنان ایران به دور بعدی انتخابی المپیک

تیم فوتبال زنان ایران به دور بعدی انتخابی المپیک در اردن توانست از گروه خود صعود کند. تیم فوتبال زنان ایران با برتری مقابل بحرین از مرحله نخست مسابقات انتخابی المپیک ۲۰۱۱ لندن صعود کرد. تیم ایران پس از پیروزی برابر فلسطین و تساوی با اردن، در سومین مسابقه ۲ به ۰ بحرین را شکست داد و با ۷ امتیاز به عنوان



رده دوم ایستاد. تیمهای قطری و اماراتی هر کدام با یک امتیاز در رده های سوم و چهارم هستند. بازی سوم سپاهان روز پنجم آوریل با الغرافه قطر است و در صورت پیروزی در این بازی راه صعود به مرحله رفت و برگشت یک هشتم پایانی را هموار خواهد کرد.

سپاهان با این ترکیب در برابر الجزیره بهترین نتیجه در چهار گروه غرب آسیا را به ثبت رساند: مهدی رحمتی - معسن بنگر، هادی عقیلی (کاپیتان)، جلال حسینی - خسرو حیدری، فابیو جاناریو، امید ابراهیمی، احسان حاج صفی - احمد جمشیدیان (از دقیقه ۸۲ مهدی کریمیان) - ابراهیم توره (از دقیقه ۸۶ جواد کاظمیان) و مهلوراد یانوش (از دقیقه ۷۷ رضا عنایتی). سرمربی: امیر قلعه نویی

شکست استقلال با دو ضربه از راه دور وارد دروازه تیم مهمان کرد. در این مسابقه سپاهان بارها موقعیت گل شد، اما تک ستاره برزیلی تیم اماراتی چند بار مهدی رحمتی را در دروازه سپاهان به واکنش مثبت واداشت و یک بار بر خلاف جریان بازی به تک گل تیم الجزیره انجامید.

سپاهان با این پیروزی شش امتیازی شد و در صدر گروه اول قرار گرفت. تیم الهلال عربستان با پیروزی یک بر صفر در زمین تیم الغرافه قطر چهار امتیازی شد و در

دومین هفته از پیکارهای لیگ فوتبال قهرمانان آسیا، تیم سپاهان در گروه یک، پنج بر یک الجزیره امارات را در فولادشهر اصفهان خرد کرد و در گروه دوم استقلال در ریاض بازی برده را دو بر یک باخت.

نیمه نخست دو بر صفر بود و گل های سپاهان را احمد جمشیدیان (دو گل)، ابراهیم توره، مهلوراد یانوش و جواد کاظمیان به ثمر رساندند.

سپاهان آغازی درخشان در بازی دوم داشت و در یک حالت یک طرفه دو گل تماشایی توسط احمد جمشیدیان به ثمر رساند. گل نخست با سانتر دقیق امید ابراهیمی از راست و ضربه سر مهاجم سوم سپاهان در دروازه لرزان تیم امارات جای گرفت و گل دوم جمشیدیان در دفع ناقص یک سانتر ارسالی از سوی خسرو حیدری و شلیک زیبای بازیکن کارساز سپاهان از پشت محوطه جریمه بدست آمد.

تک گل تیم الجزیره در دقیقه ۵۴ و با ضربه ریکاردو الیویه را، بازیکن برزیلی تیم شهر دبی برای چند

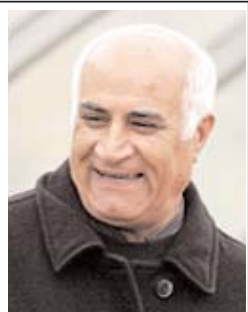
محمود یآوری مدیر فنی و سرپرست تیم فوتبال استیل آذین شد

علی پروین برگزار کردیم و به این نتیجه رسیدیم که تا انتهای لیگ برتر محمود یآوری به عنوان مدیر فنی و سرپرست تیم فوتبال استیل آذین منصوب شود.

وی افزود: یآوری با نظر پروین انتخاب شده است و در کلیه امور فنی تیم اختیار تام دارد.

هدایتی همچنین خاطر نشان کرد: از این به بعد هم خودم شخصاً در تمامی بازی های تیم اعم از خانگی و خارج از خانه در کنار تیم هستم تا به کمک هم به هدف اصلی ما نرسیم. انشالله با این تغییرات بتوانیم به جایگاه اصلی خودمان در جدول رده بندی لیگ برتر برسیم.

وی همچنین درباره وضعیت صادق درودگر، سرپرست این تیم نیز گفت: بزودی از ایشان در یکی از قسمت های باشگاه استفاده خواهیم کرد.



از سوی حسین هدایتی، مالک باشگاه استیل آذین محمود یآوری به عنوان سرپرست و سرپرست تیم فوتبال این باشگاه انتخاب شد.

به گزارش خبرنگار مهر، حسین هدایتی ضمن اعلام این خبر اظهار داشت: با توجه به نتایج اخیر استیل آذین در لیگ برتر، جلسه های فوق العاده را با حضور

مسابقات فوتبال ژاپن به تعویق افتاد

محمد بن همام، رئیس کنفدراسیون فوتبال آسیا در نامه ای ضمن ابراز همدردی با مردم ژاپن به دلیل وقوع زلزله و سونامی در این کشور، اعلام کرد که همه بازی های تیم های ژاپنی تا اطلاع بعدی به تعویق می افتد. به گفته بن همام، کنفدراسیون فوتبال آسیا پس از بررسی شرایط به زودی اطلاعاتی در این باره منتشر می کند. به این ترتیب، دیدار تیم های کاشیما آنتلرز با سیدنی در لیگ قهرمانان آسیا این هفته برگزار نخواهد شد. پیش تر مستولان لیگ ژاپن مسابقات این هفته دسته اول و دوم جی لیگ را به زمان دیگری موکول کرده بودند.



اعلام وضعیت فوق العاده در بحرین تنش بین تهران و منامه بالا گرفت

رادیو فردا : به دنبال اعتراض جمهوری اسلامی به اعزام نیروهای نظامی عربستان سعودی و امارات به بحرین و احضار کاردار بحرین در تهران به وزارت امور خارجه ایران، بحرین نیز سفیر خود را به خاطر آن چه دخالت بی‌شرمانه ایران در امور داخلی خود توصیف کرده فراخواند.

به گزارش واحد مرکزی خبر ایران، روز سه شنبه و پس از اعزام نیروهای نظامی عربستان سعودی به بحرین، وزارت امور خارجه ایران در اعتراض به این اقدام، سفرای عربستان و سوئیس و همین طور کاردار بحرین در تهران را فراخوانده و اعلام کرد که ایران هرگونه اقدام نیروهای خارجی در مواجهه با مطالبات مسالمت آمیز مردم بحرین را غیر قابل قبول می‌داند.

این اقدام موجب ناخشنودی بحرین شده و این کشور در اعتراض به آن چه دخالت بی‌شرمانه ایران در امور داخلی خود خوانده سفیر خود را فراخواند.

روز گذشته عربستان سعودی از اعزام حدود هزار سرباز به بحرین برای محافظت از ساختمان‌ها و تاسیسات دولتی این کشور خبر داده بود.

در همان روز وزیر امور خارجه امارات نیز اعلام کرده بود که این کشور ۵۰۰ نیروی پلیس برای مقابله با اعتراض اکثریت شیعه بحرین به این کشور فرستاده است.

جمهوری اسلامی در انتقاد به اعزام

مقامات ایران در آستانه آخرین سه شنبه هر سال، هشدارهای مشابهی می‌دهند، اما امسال به دلیل دعوت گروهی از مخالفان دولت برای تبدیل مراسم چهارشنبه سوری به اعتراض سیاسی، تدابیر امنیتی جدی‌تری در نظر گرفته شده بود.

گروهی از مخالفان دولت ایران از ۲۵ بهمن ماه و در اعتراض به حصر خانگی دو رهبر جنبش اعتراضی این کشور، از هواداران این جنبش دعوت کرده بودند که ناراضیانی خود را از وضعیت دو رهبر خود اعلام کنند.

عده‌ای از فعالان سیاسی جنبش اعتراضی ایران امروز هم از هواداران این جنبش خواسته‌اند که روز پنجشنبه ۲۶ اسفند (پنجشنبه آخر سال) بر سر مزار کشته شدگان واقع پس از انتخابات حاضر شوند و با خانواده‌های آنها همدردی کنند.

سرتیپ حسین رحیمی، رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی تهران گفته بود که تمام مأموران راهنمایی و رانندگی تهران از ساعت ۲ بعد از ظهر امروز برای ایجاد نظم در خیابان‌های شهر به حالت آماده باش در می‌آیند.

هشدارهای مقامات ایران در مورد چهارشنبه سوری به تهران محدود نمی‌شود.

سرتیپ احمد رضا رادان، جانشین فرمانده پلیس ایران هم گفته بود کسانی که در جریان مراسم چهارشنبه سوری اسلحه نامتی و بی‌نظمی ایجاد کنند، بازداشت و تومبیل آنها توقیف خواهد شد.

به گفته او، این افراد تا پایان تعطیلات نوروزی در بازداشت خواهند ماند.

رییس سازمان میراث فرهنگی خواهان اخراج نماینده یونسکو از تهران شد

صدای آمریکا : حمید بقایی، رییس سازمان میراث فرهنگی و گردشگری و از مشاوران نزدیک محمود احمدی نژاد خواستار برکناری نماینده فرهنگی یونسکو در ایران شده است.

حمید بقایی در گفتگو با خبرنگار آنلاین در این باره افزوده است: «خانم تانیکوچی اصلا مورد تایید ما نیست و این را به یونسکو هم رسماً اعلام کردیم. البته فعالیت‌های یونسکو زیر نظر ما نیست و زیر نظر وزارت علوم است ولی ما نامه زیم و رسماً اعلام کردیم و خود یونسکو هم به این جمع بندی رسیده برای تغییر نماینده».

حمید بقایی، رئیس سازمان میراث فرهنگی یکی از دلایل فعالیت سیاسی نماینده فرهنگی یونسکو در ایران را مصاحبه با رسانه‌ها اعلام کرده و افزوده: ایشان حق مصاحبه ندارد. قانوناً این اجازه را ندارد.

خانم تانیکوچی نماینده یونسکو در ایران که از روند غیرعلمی بازسازی بم و حیف و میل بودجه اختصاص یافته برای بازسازی این شهر انتقاد کرده بود، از سوی حمید

بقایی رئیس سازمان میراث فرهنگی کشور متهم به دخالت در امور داخلی ایران شده است.

حمید بقایی که خود تایید کرده بررسی عملکرد نماینده فرهنگی یونسکو در حیطه کاری وزارت علوم است و او بعنوان رئیس سازمان میراث فرهنگی شخصی غیرمسئول بشمار می‌آید، دیدگاه انتقادی خانم تانیکوچی از روند بازسازی بم را تاب نیاورده و خواهان اخراج وی شده است.

خانم تانیکوچی گفته است: بودجه کافی بوده، عملکرد غیراستاندارد بود.

حمید بقایی رئیس سازمان میراث فرهنگی و گردشگری افزوده است: همه حرف‌های خانم تانیکوچی برای ما مستند نیست، ما اعتراض داریم چون ایشان حق مصاحبه ندارند. قانوناً این اجازه را ندارند. حقی ندارند که در مورد مسائل داخلی اینجا نظر بدهند در واقع این کار یک نوع مداخله غیر کارشناسی است. حرف‌هایی می‌زند که خیلی هایش صحت ندارد و تنها نقل قول‌هایی از دیگران شنیده‌اند.

درگیری خونین باند مافیایی با زندانیان در بند ۱ زندان گوهردشت کرج

بنابه گزارشات رسیده به فعالین حقوق بشر و دموکراسی در ایران طی یک درگیری خونین در بند ۱ زندان گوهردشت کرج یک زندانی در آستان مرگ قرار گرفت و به بیمارستان مدنی کرج منتقل شد.

روز دوشنبه ۲۳ اسفند ماه حوالی ساعت ۱۰ باامداد درگیری خونینی در سالن ۱ بندیک زندان گوهردشت کرج روی داد و در اثر این درگیری یکی از زندانیان بنام رضا کارمانی ۳۲ ساله شدت زخمی شد. شنش او مورد اصابت ۳ ضرب عمیق چاقو قرار گرفت و همچنین چند ضربه چاقو به کلیه هایش اصابت کرد. این زندانی دچار خونریزی شدیدی شده بود و در آستان مرگ، ابتدا به بهیاری زندان و سپس به بیمارستان مدنی منتقل گردید. از زمان انتقال این زندانی تا این لحظه از وضعیت و شرایط او هیچ خبری در دست

نیست.

درگیری فوق توسط باند مافیایی زندان که در توزیع مواد مخدر در زندان نقش عمده ای دارد صورت گرفته است. درگیریهایی خونین باندهای مافیایی بطور مستمر در زندان‌های مختلف زندان گوهردشت کرج روی می‌دهد و تا به حال منجر به قتل و معلولیت جسمی تعدادی از زندانیان شده است.

نکته قابل توجه اینکه هیچ کدام از افراد باندهای مافیایی به خاطر جنایت‌هایی که مرتکب می‌شوند مورد بازخواست و پیگرد قرار نمی‌گیرند و با دست‌باز اقدام به قتل و معلول کردن زندانیان می‌کنند.

باندهای مافیایی بدستور و زیر نظر رئیس زندان، معاون زندان و فرجی نژاد رئیس اطلاعات زندان عمل می‌کنند. آنها در توزیع مواد مخدر و سرکوب زندانیان معترض نقش دارند.

موج انتقادات از دولت ایران در جلسه شورای حقوق بشر در ژنو: انزوای بی سابقه هیات ایرانی

با انتقاد از وضعیت حقوق بشر در کانادا گفت که اقلیت‌ها و همچنین افراد بومی در این کشور به حداقل حقوق انسانی خود دسترسی ندارند. نماینده ایران همچنین از اسلام‌هراسی در سوئد آمریکا و کانادا انتقاد کرد.

طی روزهای گذشته در حالی که در بیانیه کشورهای منتقد ایران موارد مشخصی از نقض حقوق همراه با نام افراد قربانی مطرح می‌شود، پاسخ‌های ایران به کشورهای مختلف بیشتر به یک بیانیه سیاسی شبیه می‌ماند. یکی از هم‌راهان هیات ایرانی با ذکر اینکه نمی‌خواهد نامش افشا شود به کمپین بین‌المللی حقوق بشر در ایران گفت: متأسفانه افرادی که برای هیات ایرانی تصمیم‌گیری می‌کنند به جای اینکه متخصص حقوق بشر باشد و چیزی در این سر در بیاورند به شدت سیاسی هستند. متأسفانه ما هم که جزو هیات اعزامی هستیم وقتی جواب‌ها را می‌بیم می‌گوییم که واقعاً در این جو خیلی تاثیر بدی دارد. چون اصلاً با ادبیات سازمان ملل همراهی ندارد و هیچ مورد مشخصی را در بر نمی‌گیرد.

شورای حقوق بشر سازمان ملل در حالی جلسه سه‌شنبه خود را در شهر ژنو ادامه می‌دهد که بسیاری از کشورهای جهان وضعیت نقض حقوق بشر در ایران را مورد انتقاد قرار دادند و برخی کشورها به صورت مستقیم با انتقاد شدید نسبت به رفتار دولت ایران در حصر خانگی رهبران مخالفان ایران میرحسین موسوی و مهدی کروبی خواستار آزادی و اجازه دادن به آنها به بهره‌بردن از داری عادلانه مطابق با استانداردهای بین‌المللی شدند. ایران به همراه برمه، لیبی، کره شمالی در راس کشورهای است که بسیاری از انتقادات کشورها و سازمان‌های بین‌المللی را برانگیخته است.

در مقابل نماینده ایران در شورای حقوق بشر سازمان ملل در برابر انتقادات شدید کشورهای آمریکا، سوئد، انگلیس، فرانسه و کانادا آنها را به نقض شدید حقوق بشر متهم کرد. نماینده ایران گفت که در آمریکا پلیس در برابر رفتار بی‌رحمانه‌ای دارد و اقلیت‌ها از قبیل حقوق بشر رنج می‌برند. نماینده ایران از ایجاد زندان‌های مخفی توسط آمریکا و شکنجه زندانیان انتقاد کرد. نماینده ایران همچنین

جبهه گیری اصولگرایان در مقابل دعوت از پادشاه اردن

رادیو فردا : به دنبال انتقادات گسترده از سفر احتمالی پادشاه اردن به ایران، معاون سیاسی دفتر ریاست جمهوری اعلام کرد این سفر قطعی نیست و وزارت امور خارجه ایران نیز این خبر را غیرموتوق خواند.

به گزارش خبرگزاری نیمه رسمی فارس، محمد جعفر بهداد، معاون سیاسی دفتر ریاست جمهوری، روز سه‌شنبه، ۲۴ اسفند، اعلام کرد که هیچ چیز درباره سفر پادشاه اردن به ایران، که در آژماه به دعوت دفتر ریاست جمهوری صورت گرفت، قطعی نیست.

رامین مهمان‌پرست، سخنگوی وزارت امور خارجه جمهوری اسلامی، نیز روز سه‌شنبه منبع خبر را نامعتبر و «موتوق» خواند و از خبرنگاران خواست تا از انتشار اخبار تأیید نشده خودداری کنند.

این اظهارات پس از آن ابراز شده است که روز گذشته تعدادی از نمایندگان مجلس از احتمال سفر پادشاه اردن به ایران انتقاد کرده و علاءالدین بیروجرودی، رئیس کمیسیون امنیت ملی و سیاست

خارجی مجلس، تهدید کرد که در صورت تحقق این امر مجلس واکنش نشان می‌دهد.

در حالی که ایران و اردن پس از انقلاب اسلامی مناسبات خوبی با یکدیگر نداشته‌اند، در آژماه سال ۱۳۸۹ (دسامبر ۲۰۱۰) اسفندیار رحیم مشایی، رئیس دفتر محمود احمدی نژاد، با سفر به اردن، از سوی رئیس جمهوری ایران، ملک عبدالله را برای حضور در جشن جهانی نوروز به ایران دعوت کرد.

معاون سیاسی دفتر ریاست جمهوری این دعوت را مربوط به گذشته دانسته و افزود: اگر قطعی شود اعلام خواهد شد و این که تا الان اعلام رسمی نشده یعنی تا این لحظه این سفر در برنامه نیست.

علاوه بر این علی اکبر صالحی، وزیر امور خارجه جمهوری اسلامی، نیز روز سه‌شنبه به خبرگزاری فارس گفت: «هر موقع سفری از سوی یک مسئول خارجی به تهران در پیش باشد، آن را رسماً اعلام می‌کنیم. هیچ چیز را در خفا نگه نمی‌داریم و هیچ‌کس نیز نمی‌تواند مخفیانه به ایران بیاید و برود.»

اسرائیل یک کشتی حامل "تسلیمات ایرانی" را در مدیترانه توقیف کرد مقامات جمهوری اسلامی تا این لحظه در مورد این مسئله واکنشی نشان نداده‌اند.

اسرائیل روز سه‌شنبه یک کشتی باری را که می‌گوید حامل تسلیحات ایرانی بوده و برای جنگجویان فلسطینی ساکن نوار غزه ارسال می‌شده، در دریای مدیترانه توقیف کرده است.

به گزارش خبرگزاری رویترز، ارتش اسرائیل اعلام کرده است که تکاوران دریایی اسرائیل این کشتی که نام آن «ویکتوریا» است، در ۳۲۰ کیلومتری اسرائیل توقیف کرده است.

ارتش اسرائیل همچنین افزوده است که در بازرسی‌های اولیه این کشتی، سه محموله تسلیحاتی در این کشتی کشف شده است.

بنیامین نتانیاهو، نخست‌وزیر اسرائیل، روز سه‌شنبه نیز تیروهای تروریست ساکن غزه را گیرندگان این محموله اعلام کرده و افزوده است که ایران «منبع ارسال این سلاح‌ها بوده است».

مقامات جمهوری اسلامی تا این لحظه در مورد این مسئله واکنشی نشان نداده‌اند.

ارتش اسرائیل افزوده است که این تسلیحات از بندر لاذقیه در سوریه

ارسال شده و پس از یک توقف در بندر مرسین ترکیه به سمت اسکندریه مصر در حرکت بود. به نوشته رویترز، فلسطینیان به کمک شبکیه‌ای از قاقاچیان، تسلیحات و سایر مواد مورد نیاز خود را از مصر وارد نوار غزه می‌کنند.

ارتش اسرائیل تأکید کرده است که ترکیه هیچ دخالتی در ارسال این محموله تسلیحاتی نداشته است.

به گفته ارتش اسرائیل، افراد حاضر در این کشتی در مقابل تکاوران اسرائیلی مقاومتی نکرده‌اند و اکنون نیز این کشتی به سمت بندر اشدود اسرائیل در حرکت است تا پس از پهلو گرفتن تمام محموله آن مورد بازرسی قرار گیرد.

ارتش اسرائیل در آبان ماه ۸۸ نیز یک کشتی باری حامل سلاح ایرانی را در ۱۶۰ کیلومتری سواحل این کشور در دریای مدیترانه دریایی و توقیف کرد که بنا به اظهارات آن زمان نیروی دریایی اسرائیل، ۳۶ کانتینر از جمله راکت، تفنگ، گلوله خمپاره و نارنجک بود.

آزادی دوتن از بازداشت شدگان حوادث بعد از انتخابات

نازنین خسروانی، روزنامه‌نگار ایرانی، بعد از ۱۳۲ روز بازداشت روز سه‌شنبه ۲۴ اسفند با وثیقه ۶۰۰ میلیون تومانی از زندان اوین آزاد شد.

خانم خسروانی روز ۱۲ آبان در منزل پدری اش بازداشت شده و در طول مدت بازداشت در بند امنیتی ۲۰۹ زندان اوین بود.

او از روزنامه‌نگاران اصلاح‌طلبی است که با روزنامه‌های نوروز، بهار، دوران امروز، کارگزاران، سرمایه و خبرگزاری آفتاب همکاری داشته، اما به گفته خانواده اش در ماه‌های منتهی به بازداشتش در روزنامه‌ای کار نمی‌کرده است.

عباس جعفری دولت‌آبادی، دادستان تهران، روز ۵دی ۱۳۸۹ اتهام نازنین خسروانی و چند روزنامه‌نگار بازداشت‌شده دیگر را «آمنیتی» عنوان کرده بود.

جلسه دادگاه خانم خسروانی روز ۱۹ بهمن ۱۳۸۹ در شعبه ۲۶ دادگاه انقلاب تهران به ریاست قاضی پیرعباسی برگزار شد، اما

برگزاری چهارشنبه سوری همراهِ با شدیدترین تدابیر امنیتی مقامات ایران امسال نگران تبدیل شدن مراسم چهارشنبه سوری به اعتراضات سیاسی بودند

گزارش شاهدان عینی و ویدیوهای منتشر شده در اینترنت نشان می‌دهد که در بعضی نقاط تهران شرکت کنندگان در مراسم چهارشنبه سوری دیروز (۲۴ اسفند) شعارهایی علیه حکومت سر داده‌اند.

در بعضی ویدیوهای منتشر شده در یوتیوب شعارهایی مانند «مرگ بر دیکتاتور» و «دیکتاتور حیا کن کشورم روزها کن» شنیده می‌شود.

در یکی از این ویدیوها تصاویر مقامات عالی حکومت به آتش کشیده می‌شود.

در این حال خبرگزاری جمهوری اسلامی به نقل از سازمان آتش نشانی تهران گزارش داده است که ۲۵۵ مورد آتش سوزی، از جمله ۱۵ مورد آتش سوزی در وسایل نقلیه توسط مأموران این سازمان خاموش شده است.

پلیس و مقامات قضایی ایران پیش‌تر اعلام کرده بودند که با بازداشت شدگان مراسم چهارشنبه سوری برخورد شدید خواهد شد.

تردد موتورسیکلت‌ها از ساعت ۴ عصر در تهران ممنوع شده بود و سه هزار آمبولانس در این شهر به حالت آماده باش در آمده بودند.

پلیس استان تهران و تهران را با صدور اطلاعیه‌ای اعلام کرده بود که با ناشادی مردم مخالفتی ندارد، اما نادیده گرفتن خط قرمزها را تحمل نخواهد کرد.

سرتیپ احمد رضا رادان، جانشین فرمانده پلیس ایران هم گفته بود کسانی که در جریان مراسم چهارشنبه سوری اسلحه نامتی و بی‌نظمی ایجاد کنند، بازداشت و تومبیل آنها توقیف خواهد شد.

به گفته او، این افراد تا پایان تعطیلات نوروزی در بازداشت خواهند ماند.

محض اطلاع **گفته ها** **محض اطلاع** **نشیده ها** **محض اطلاع** **خواننده ها**

۵ خطایی که حین مسواک زدن مرتکب می شویم!



حتملا شما نیز روزانه دو الی سه بار دندان هایتان را مسواک می زنید و شاید تصور می کنید در این کار خبره شده اید. اما باید بدانید بدون اینکه متوجه بشوید خطاهایی مرتکب می شوید. در این مطلب با ۵ خطایی که اغلب ما حین مسواک زدن مرتکب می شویم آشنا خواهید شد.

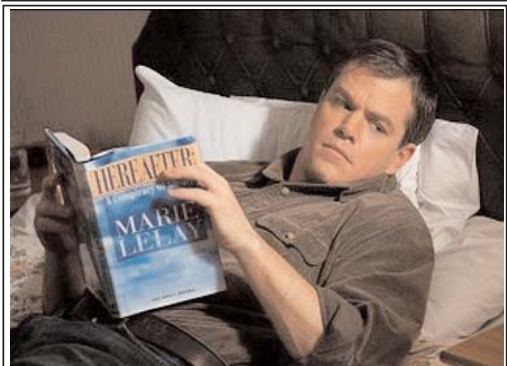
۱. عجله می کنید به عقیده ی کارشناسان یکی از خطاهای شایع مسواک زدن زمانی کوتاهی است که برای این کار اختصاص داده می شود. برای اینکه به خوبی دندان هایتان را مسواک بزنید باید حدود دو دقیقه وقت برای این کار صرف کنید. زمانیکه با عجله مسواک می زنید نمی توانید جرم های دندان را از بین ببرید. نتایج یک پژوهش انگلیسی نشان می دهد دو سوم افرادی که از افرادی هستند که با وجود توصیه های دندان پزشک شان باز از اختصاص دادن دو دقیقه به مسواک زدن کوتاهی کرده اند. زمانیکه مسواک را به دست می گیرید به ساعت خود نگاه کنید و دو دقیقه از وقت با ارزش تان را به این کار مهم اختصاص دهید.
۲. دقت نمی کنید خطای دیگری که زیاد مرتکب می شوید این است که حین مسواک زدن برخی از مناطق دهان را فراموش می کنید. باید با دقت یکسان جلو، عقب و روی دندان ها و همچنین لثه ها، زبان و کام را تمیز کرد. اغلب بغش هایی از دهان که مسواک به راحتی به آنجا نمی رسد مثل دندان های عقب رها می شوند. باید توجه داشته باشید که با حوصله و دقت مسواک بزنید. برخی افراد در مسواک زدن تمام دندان ها تبلی به خرج می دهند.
۳. مسواک را بیش از حد روی دندان ها فشار می دهید آیا از آن دسته افرادی هستید که تصور می کنند هر چه بیشتر مسواک را فشار دهند دندان ها بهتر تمیز می شوند؟ باید بگوییم متأسفانه اشتباه می کنید. به کار بردن انرژی زیاد در حین مسواک زدن از آن

دسته خطاهای رایجی است که تمام مراجعین به دندان پزشکان مرتکب می شوند. دندان دادن مسواک روی دندان ها باعث می شود بافت لثه ها از دندان ها فاصله بگیرد و از بین برود. حتی امکان دارد به حساسیت دندان یا افتادگی دندان دچار شوید. خلاصه اینکه با دندان هایتان مهربان باشید. دندان پزشکان توصیه می کنند از مسواک های نرم استفاده کنید. زیرا اینگونه مسواک ها به دندان آسیب نمی رسانند و راحت تر روی دندان ها می لغزند.

۴. حرکات تان اشتباه است اگر مسواک زدن از رشته های المپیک بود به نظر تان چه امتیازی از هیات داوران دریافت می کردید؟ اگر مسواک را به صورت افقی از عقب به جلو و بر عکس روی دندان هایتان می کشید امتیاز بالایی نسبت تان نمی شد. مسواک را با حرکات دورانی کوتاه و ملایم روی دندان هایتان حرکت دهید. نزدیک لثه ها یک زاویه ی ۴۵ درجه به مسواک بدهید و از بالا به پایین مسواک بزنید.

۵. در استفاده از خمیر دندان زیاد روی می کنید زیاد روی در خمیر دندان فی نفسه آسیبی به دندان ها نمی زند اما امکان دارد به خاطر اینکه دوست ندارید دهانتان پر از کف باشد زمان مسواک زدن را کوتاه کنید. برای کودکان لایه ی نازکی از خمیر دندان کافیست و برای بزرگسالان اندازه ی یک نخود یا تیله بس است و بهتر است زیاده روی نکنید.

توقف نمایش فیلم کلینت ایستوود به خاطر فاجعه سونامی در ژاپن



تایلند اتفاق می افتد، مت دیوین نقش کارگر آمریکایی کارخانه ای را بازی می کند که می تواند با مردگان ارتباط برقرار کند.

آیا میدانستید

- آیا میدانستید که آب یکی از چند ماده ای است که در حالت مایع نسبت به حالت جامدش متراکم تر است و به این علت است که یخ شناور میشود.
- آیا میدانستید که صرف تخم مرغ برای تنظیم کلسترول و بهبود بیماری های قلبی بسیار مفید است.
- آیا میدانستید که محققان نوع بسیار کوچکی از باکتری را کشف کرده اند که در کلبه بعضی افراد زندگی میکند و در شکل دهی سنگها کلبه نقش مهمی دارد.
- آیا میدانستید که خوردن آب انگور خطر ابتلا به سنگ کلبه را در افرادی که استعداد آن را دارند را تا ۴۴ درصد افزایش میدهد.
- آیا میدانستید که در تمام وجود شما بیش از یک مشت گچ کلسیم وجود دارد.
- آیا میدانستید که تحقیقات نشان داده است که وجود مقداری یون کلسیم در نیمه چپ بدن علت قرار گرفتن قلب در این نیمه از بدن است.
- آیا میدانستید که کالبد شکافی انسانهای جدید بسیار بیشتر از انسانهای قدیمی طول میکشد؟

کمپانی فیلمسازی وارنر برادرز، تصمیم گرفته است در پی وقوع زلزله و سونامی مرگبار در ژاپن، نمایش فیلم "از این پس" ساخته کلینت ایستوود را در سینماهای این کشور متوقف کند. این فیلم بر اساس فاجعه سونامی در جنوب آسیا در سال ۲۰۰۴ ساخته شده است که منجر به کشته شدن بیش از ۲۳۰ هزار نفر و آوارگی صدها هزار نفر دیگر شد.

رقم رسمی کشته شدگان سونامی ژاپن که هفته پیش رخ داد، ۲۴۰۰ نفر اعلام شده است، اما تخمین زده می شود که تاکنون دست کم ده هزار نفر جان خود را از دست داده اند.

یکی از مسئولان وارنر برادرز گفته است که با توجه به صحنه های دلخراش مربوط به سونامی ایفانوس هند در این فیلم، نمایش آن در این هنگام در ژاپن "مناسب نیست".

این فیلم در اواخر فوریه در ۱۸۰ سینما در ژاپن به روی پرده رفت و قرار بود نمایش آن تا پایان ماه مارس ادامه پیدا کند.

این کمپانی همچنین نمایش فیلم ترسناک مراسم با بازی آنتونی هاپکینز را که قرار بود این هفته در ژاپن به روی پرده برود، به تاخیر انداخته است.

وارنر برادرز در اطلاعیه ای گفته است که "در احترام به وقایع غم انگیز در ژاپن نمایش از این پس را متوقف می کند و نمایش فیلم مراسم را به تاخیر می اندازد".

در فیلم از این پس که داستانش در

کلماتورهای نوروزی

شد پدر یک گاو خرید و من بزرگ شدم اما هیچ کس حقیقت مرا نشناخت جز معلم عزیز ریاضی ام که همیشه میگفت: گوشاله، بتمرگ!

با اجازه محیط زیست دریا، دریا دکل می کاریم ماهی ها به جهنم! کندوها پر از قیر شده اند زنبور های کارگر به عسلویه رفته اند تا پشت بام ملکه را آسفالت کنند چه سعادت! داریوش به پارس می نازید ما به پارس جنوبی!



رخش، گاری کشی می کند رستم، کنار پیاده رو سیگار می فروشد سهراب، ته جوب به خود پیچید گرد آفرید، از خانه زده بیرون مردان خیابانی برای تهمینه بوق می زنند ابوالقاسم برای شبکه سه، سریال جنگی می سازد وای... موریا نه ها به آخر شاهنامه رسیده اند!!

صفر را بستند تا ما به بیرون زنگ نزنیم از شما چه پنهان ما از درون زنگ زدیم!

از آجیل سفره عید چند پیسته لال مانده است آنها که لب گشودند؛ خورده شدند آنها که لال مانده اند؛ می شکنند دندان ساز راست می گفت: پیسته لال، سکوت دندان شکن است! من تعجب می کنم چطور روز روشن دو نیدروژن با یک اکسیژن؛ ترکیب می شوند و آب از آب تکان نمی خورد!

بهزیستی نوشته بود: شیر مادر، مهر مادر، جانشین ندارد شیر مادر نخورده، مهر مادر پرداخت

لبخند بزنید

اگر می خواهید از هر کسی تعریف کنید مراقب باشید که عصر آن ناگهان بوی مشمزمز کننده تملق نگیرد!

حسادت و شجاعت!

بعضی مردها نمی دانند که این شجاعت است که باعث موفقیت مردان می شود نه حسادت، درست برعکس در مورد خانم ها.

گروگیری گل ها!

یک باغبان سرد و گرم چشیده می گفت: بعضی از روزها به قدری هوا گرم و آلوده است که من به گل ها آب نمی دهم بلکه آنها را گردگیری می کنم.

امتحان سوزن بان قطار

در امتحان نهایی از سوزن بان های قطار در فرانسه از یکی پرسیدند: در یک ریل تک خطه اگر یک قطار باری از چپ و یک قطار مسافربری از طرف راست بیاد چکار می کنی؟ جواب داد: فوراً زخم رو از خونه امون که لابد نزدیک اونجاست صدا می زخم. پرسیدند واسه چی؟ سوزن بان آینده جواب داد: برای این که اون هم تا به حال چنین منظره ای رو ندیده!

تفاوت تعریف و تملق!

SUPER VISION
L'EXCELLENCE OPTIQUE

سوپرویشن

آخرین کلام درمدمو زیبایی عینک های آفتابی و طبی به مدیریت حسین سیلانی

210 South Robertson Blvd Beverly Hills Ca 90211
Tel: (310) 623-4848

پرده مولن روژ

زیباترین پرده ها با ارزاترین قیمت دوخت و نصب پرده، روتختی و کوس

818-633-4383 818-300-4793

خنچه

khoncheh
سفره عقد - میز نامزدی

ترنین: پوری هوشیارنژاد
(818)297-0200
khonchehagh1@yahoo.com

روز را با عصر امروز شروع کنید

Woodland Hills Market
QUALITY & FRESHNESS

وودلند هیلز مارکت
تازگی - کیفیت - رضایت

فرکانسی های تلویزیون ۲۴ ساعته عصر امروز

Transponder: 11 Frequency: 12060
Symbol Rate: 22000 FEC: 3/4

هوای تازه

دوشنبه تا شنبه از ساعت ۶ تا ۷ بعد از ظهر

باهمایون هوشیارنژاد

تلفن: ۴۴۷۷-۹۹۹-۸۱۸

نان بربری داغ داغ (Whole Wheat, White) همه روزه صبح و بعد از ظهر

انواع ساندویچ های خوشمزه ایرانی، کالباس، اولویه و آجیل و خشکبار همه روزه فیله تازه بدون چربی و جوجه کباب جهت B.B.Q آماده است

حراج هر روزه گوشت: نیویورک استیک هر پاند ۴/۹۹ - رب آب هر پاند ۴/۹۹ - فیله مرغ حلال پانده ۱/۹۹ - بلوبری و بلاک بری هر بسته ۱/۳۹ - آب آلبالو ۱/۵۹ - یسکویت چای ۲ بسته ۹۹ سنت - روغن هسته انگور ۱ لیتر ۴/۹۹ - پنیر یونانی کم چربی فتا هر پاند ۲/۹۹ - پنیر دانمارکی فتا کم چربی هر پاند ۲/۹۹

رستوران وودلند هیلز مارکت

۱- سبزی پلو با ماهی سفید و نارنج فقط ۱۲.۹۹ دلار ۲- سبزی پلو با ماهی سفید پماهی دودی پوکو سبزی نارنج پترشی و سبزی خوردن ۱۷.۹۹ دلار ۳- ماهی سفید فیله شده هر تکه ۷.۹۹ ۴- ماهی دودی فیله شده هر تکه ۷.۹۹ دلار

کیتترینگ مخصوص با ۹ نوع غذا و سالاد
تلفن ۰۱۳۴-۶۱۵-۸۱۸